

DENEME SINAVI ÇÖZME STRATEJİLERİ



*Neden denemelere girmeliyim?
Evde soru çözmeye yetmez mi?*

DENEME SINAVLARININ AMACI



Duyguları kontrol altında tutmayı öğrenmek.



Konu eksiklerini saptamak.



Zaman ayarlaması yapmak.



Sınav anında uygulanabilecek en verimli sistemi bulmak, sınav stratejisini belirlemek.



Çalışma programını, deneme sonuçlarına göre gözden geçirmek ve güncellemek.



Uygulanan sınav kurallarına uyum sağlamak, bu kuralların davranış olarak yerleşmesini sağlamak.

DENEME SINAVLARININ AMACI



Uzun bir süre zihinsel faaliyet yaparak
bir yerde oturma alışkanlığını kazanmak



Zamanı etkili kullanmak



Sınav stresiyle baş etmeyi öğrenmek

Deneme Çözme Taktiği: 1

ZAMANLAMA

Parkinson kuralı der ki: **Siz bir işi yapmak için kendinize ne kadar zaman tanırırsanız o işi o kadar zamanda tamamlarsınız.**

- Sınırlarımızı aslında kendimiz belirliyoruz ve bunları daraltıp esnetmek kendi elimizde.
- Hızlandıkça dikkatinizi iyice sorulara vermeye başlıyorsunuz, çünkü her soru için çok az zaman var ve sizin odaklanmama şansınız yok!
- Böylelikle beyniniz hızlı algılamaya ve bilgiyi hızlı işlemeye başlıyor.





- ❖ Bunun için test çözerken süre tutarak soru çözmek sizi hıza alıştıracak ve zihniniz bilgiyi daha hızlı işlemeye başlayacak.

- ❖ Zamanla deneme çözerken süre sıkıntınız azalacaktır.



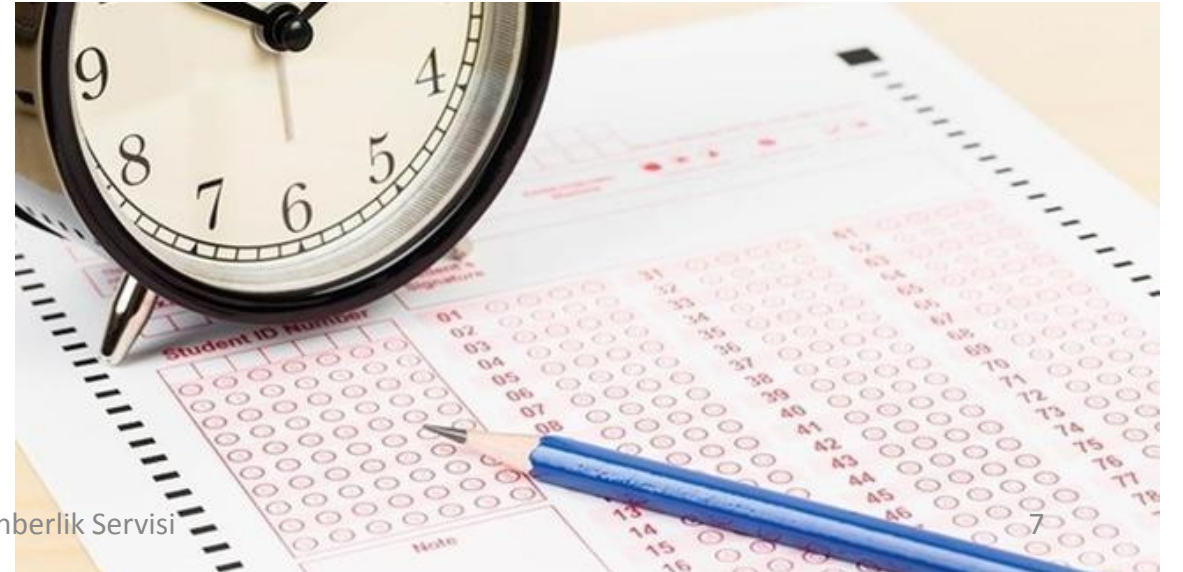
UNUTMAYIN!

Siz zihninize hangi komutu vererseniz davranışlarınız ona göre şekillenir.

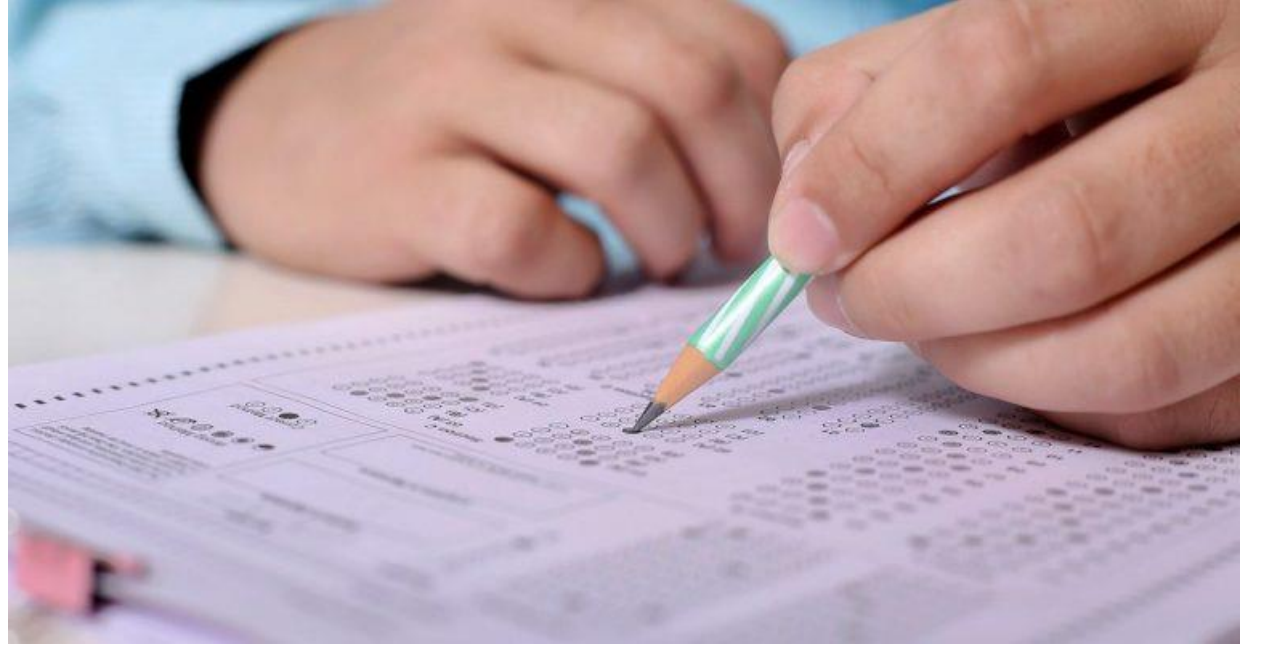


Deneme Çözme Taktiği 2: TURLAMA

- Yapılan en büyük hatalardan biri şudur ki, bir soru üzerinde inatla dakikalarca uğraşmaktır.
- Soruyu anlamakta zorlandığınızı fark ettiğinizde başka soruya geçip sonradan boş soruya dönebilirsiniz.
- Bu durum vakit kaybı değil aksine size vakit kazandıracaktır.



- Turlama tekniği uygularken soruların başına işaret koymanız faydalı olacaktır.
- Boş bıraktığınız soru sayısını yuvarlak içine alabilirsiniz.
- Eğer uğraştıysanız ve sonuç çıkmadıysa sorunun başına ‘?’ koyabilirsiniz.



Turlama tekniğinin faydası ;

1. Süre problemini aşmanıza yardımcı olur.
2. Netlerinizin artışı sağlar.

Deneme Çözme Taktiği 3: NE KADAR SÜRE HARCİYORUM?

- Deneme sınavında her bir branş bittiğinde kaç dakika ayırdığınızı not edin.
- Bunu için ayrı bir defter tutabilirsiniz.
- Deneme defterine ;
- Doğru sayısı
- Yanlış sayısı
- Boş sayısı
- Branřlarda kaç dakika harcadığınızı not edin.

37dk [**Türkçe** 3y → 2y söz türleri
↳ profref

20dk [**Sosyal** - 1y → tarih | dik kotsitlik

53dk [**Mat** → 2y → dikkotsitlik
↳ geometri üçgen

15dk [**Fen** → 3 bos → 2 tane çalışmadığım konu
↳ 1 konuyu unuttum

+

Total → 2 saat 5dk

artan süre = 10dk] 10dk'da ne yaptım?
Mat boslarime döndüm.

Bunun Faydası Nedir?

Nerede vakit kaybettiğinizi,

Hangi konulardan periyodik hatalar yaptığınızı,

Genel olarak dikkat dağınıklığından kaynaklı yanlışların hangi derslerde yoğunlaştığını,

Eksik konularınızı ve artan süreniz -eğer varsa- onu verimli değerlendirip değerlendiremeyeceğinizi göreceksiniz.

Deneme Çözme Taktiği 3: ÇABALAMAKTAN VAZGEÇME

- Deneme sınavı sonuçlarındaki sayısal verilere çok odaklanmak yanlıştır.
- Önemli olan sürece odaklanmak ,emin ol ki sen çalıştıkça eksiklerin azalacak ve netlerin artış gösterecek.
- Her deneme sonucunda yüksek netler gelmeyebilir çünkü deneme esnasında birçok faktör başarıyı etkiler.
- Hiçbir deneme sınavını 'aman basit zaten ,hemen çözeyim bir an önce kurtulayım 'gözüyle bakmayın .
- Her deneme sınavının farkındalık kazanman için önemli bir fırsat olduğunu bilmelisin.

DENEME ESNASINDA ÇOK SIKILIYORUM, BUNALIYORUM NE YAPABİLİRİM?

- Sınav süresince moraliniz bozulduğunda, konsantrasyonunuz dağıldığında ve yorgunluk hissettiğinizde abartılı olmayacak şekilde beden ve nefes egzersizi yapabilirsiniz.

DENEMELERDE NEDEN İSTEDİĞİM SONUCU ELDE EDEMİYORUM?

1. NEDEN:

- **Bilgi Eksikliği**

ÇÖZÜM: Konu Çalışmak



DENEMELERDE NEDEN İSTEDİĞİM SONUCU ELDE EDEMİYORUM?

- 2. NEDEN: **Sorulara Yaklaşım Tarzı**
- Akılcı Duygusal Davranışçı Terapi 'ye göre;



Olaylar doğrudan davranışı ortaya çıkarmaz.
Davranışların temelinde **inançlarımız** vardır.

- ÖRNEK VERECEK OLURSAK;

A(OLAY) → DENEME SIANVI MATEMATİK SORULARI

B(İNANÇ) → KESİN YAPAMAYACAĞIM EN İYİSİ UĞRAŞMAYIM

C(SONUÇ) → MATEMATİK NETLERİN DÜŞÜK GELMESİ

3. NEDEN: Soru Stillerine Aşına Olmamak

- Bunun temelinde günlük az soru çözmek yatar.
- Farklı kaynaklardan farklı soru stilleri görmek sizin için avantaj olacaktır.
- Çok fazla soru çözen öğrenci her soru tarzını görme fırsatı bulduğu için ÖSYM sınavlarında benzer soru tarzlarıyla karşılaşacaktır.
- Beraberinde başarı sağlayacaktır.

4. NEDEN: Dikkat Dağınıklığı

- Öncelikle çalışma alışkanlıklarını gözden geçirmelisin.
- Masa başında daha verimli zaman geçirmeni sağlayacak teknikleri kullanmalısın.
-
- Bu teknikleri birlikte inceleyelim